



## **AustralienSpirit – am Schnittpunkt der Traumfabe**

Grenzenlose Weite, endloser Sternenhimmel, unberührte Natur und die Begegnung mit sich selbst. Eine Seminarreise der besonderen Art!

Die Aborigines geben uns die Ehre, ihre Liebe und Würde zu ihrem Land zu erfahren, während sie uns durch ihren Lebensraum begleiten. Weisheit und Weltsicht aus dem Herzen der Ureinwohner dürfen wir erleben.

Wir besuchen magische Kraftplätze und durchschreiten verschiedene Zeiten auf einem gemeinsamen Weg.

In den mondlosen Nächten verzaubern immer wieder ungezählte Sternschnuppen das Himmelzelt, unter dem wir in der Stille nächtigen.

Befinden Sie sich an einem Wendepunkt Ihres Lebens?

Sehnen Sie sich nach neuen Sinneseindrücken?

Haben Sie Lust mit Gleichgesinnten zu Reisen und außergewöhnliche Erfahrungen zu machen?

Dann sind Sie hier genau richtig!



### **Seminarziele**

Aus meiner eigenen Erfahrung kann ich sagen, dass dieses weite Land und die Begegnungen mit seinen Ureinwohnern die Reise zu sich selbst fördert.

Sie tauchen ein in das SEIN und haben die Chance ihre Werte, Ihre Gedanken und Ihr Handeln aus einer völlig anderen Perspektive zu betrachten und wenn Sie es wollen, zu ändern.

Sie schöpfen Mut, neue Wege zu finden, die Klarheit Ziele zu definieren und sich selbst die gewünschte Erfüllung zu erlauben.



## Inhalte

- Begegnungen mit den Aborigines
- spirituelle Erfahrungen
- Lernen von den Ureinwohnern
- Eintauchen in die Stille
- Eigene Mitte finden – SEIN
- Raum, um mit sich selbst in Berührung zu kommen
- Innere und äußere Reise
- Wieder selbstbestimmt mit Leichtigkeit am Leben teilhaben

## Termine

16. Juni - 22. Juni 2012 und vom  
16. Juli - 22. Juli 2012

## Reiseablauf

### Tag vor der gemeinsamen Abreise

Treffen: 18.00 Uhr im Restaurant „Barra on Todd“ in Alice Springs zum Essen, einem ersten Kennenlernen und Überblick über die gemeinsame Seminarreise.



### Erster Tag:

Heute beginnt unsere faszinierende Tour durch das Red Center und zu uns selbst. Gegen 09:00 Uhr starten wir vom Hotel aus und fahren zum Honeymoon Gap in den MacDonnell Ranges.

Hier werden wir von den **traditionellen Landbesitzern** begrüßt und haben die Ehre, an der sehr bewegenden „welcome to the country“ Zeremonie teilzunehmen. Dies ist der Weg der Aborigines, den Körper zu reinigen und uns in ihrem Land

willkommen zu heißen. Diese Zeremonie wird uns die Kraft geben, die auf uns zukommenden Herausforderungen zu meistern, um bei uns selbst anzukommen.

Unsere Gastgeber werden uns die verschiedenen, medizinischen Pflanzen der Region zeigen und die jeweilige Bedeutung für die Aborigines erläutern. Schnell können wir hier begreifen, weshalb die Pflanzen von den traditionellen Landbesitzern auch „die Apotheke der Natur“ genannt werden. Wie man hier sagt: „Utnenge Mwarre Irreme“ – diese Erfahrung wird unseren Geist beflügeln. Wir werden verschieden heilige Quellen und spirituelle



Stätten in den westlichen MacDonnell Ranges darunter auch Ellery Creek



Big Hole und Glenn Helen Gorge besuchen, bis wir den Platz unseres ersten Camps auf dem hellen Sand des **Finke River**, im Schatten des Mt. Sonder erreichen. Hier schlagen wir unser Himmelszelt - Nachtlager für die nächsten 2 Tage auf. Wir nehmen uns Zeit für Austausch und Reflexion des Erlebten, Erwartungen und Wünsche und innere Begegnungen.



Wir erleben unsere erste Nacht unter dem nächtlichen Himmel Australiens, über uns die Milchstraße mit Millionen funkelnder Sterne, und einem frisch zubereiteten Abendessen, das unseren ersten Tag im Outback abrundet. Am offenen Holzfeuer erfahren wir etwas über die Sterne und Geschichten der Aboriginies. Diese Nacht, wie auch die weiteren Nächte, verbringen wir unter dem Himmelszelt in den klassischen „Aussi Swags“, gemütlich und warm.



### **Zweiter Tag:**

Wir genießen die Morgenstimmung und die ersten Sonnenstrahlen des Tages. Nach einem Morgenritual und dem herzhaften Frühstück können wir die Ormisten und die Redbank Schlucht erkunden. Unser deutschsprachiger Guide bringt uns die kulturellen und historischen Stätten der Region nahe.

Mit etwas Glück sehen wir auch ein paar der seltenen Black Footed Rock Wallabys.

Den Abend über verweilen wir an einem Lagerfeuer am Ufer des Finke River und bringen unserer Gedanken in Einklang mit dem Fluss des Lebens.

### Dritter Tag:

Vom Chor der Vögel werden wir geweckt, die in den alten Eukalyptusbäumen am Rande des Flusses leben. Wir genießen die Morgenstimmung und die ersten Sonnenstrahlen des Tages, die den Mt. Sonder und die Yeperenye Hills in leuchtende Farben tauchen als Momente der Stille und Einkehr. Nach dem Frühstück packen wir das Camp zusammen und machen uns auf den Weg zum Kings Canyon, unterwegs sehen wir beeindruckende Landschaften wie den großen Bluff, Kriechauf Ranges, Missionary Plains und den McGintys Aussichtspunkt.

Wir schlagen das Nachtcamp abseits der üblichen Touren an der Kings Creek Station auf. Anheimelndes Lagerfeuer und der Duft des frisch gekochten Essens lassen diesen Tag ausklingen.



### Vierter Tag:



Wieder erwachen wir durch das Gezwitscher der Vögel und beginnen unseren Tag mit einer morgendlichen Trance. Nach dem Frühstück steht eine der schönsten Wanderungen dieser Region an. Entlang des oberen Schluchtenrandes sehen wir atemberaubende geologische Feldformationen und einzigartige Pflanzen, über die wir mehr durch unseren Guide erfahren. Dort ist ein natürlicher Billabong, in dem Mutige (Temperatur!) ein erfrischendes Bad nehmen können.

Während der Wanderung wird es eine längere Rast geben um Raum für Stille und innere Begegnungen zu haben. Die untergehende Sonne taucht den

Canyon noch einmal in leuchtende Rottöne, bevor die Nacht den Tag ablöst, und die funkelnden Sterne am Firmament erscheinen.

### Fünfter Tag:

Mit den ersten Sonnenstrahlen packen wir das Camp zusammen und brechen nach dem Frühstück in eine Region des Outbacks auf, die den meisten Reisenden hier verwehrt bleibt. Die raue Schönheit des Outbacks zwischen der Kings Creek Station und der Curtain Springs Station nimmt uns in ihren Bann. Das ist die Heimat der großen, roten Känguruh's, wilder Kamele und Dingos, sowie einer Vielzahl an kleineren Wüstenkreaturen. Wir machen Rast in der Curtain Springs Station und nehmen ein leichtes Mittagessen zu uns. Unser Weg führt uns heute bis zum **Uluru & Kata Tjuta**



Nationalpark in die spirituell reiche Region der Kata Tjutas.



Wir erleben auf einer Wanderung die beeindruckenden Felsendome und die Magie dieser heiligen Stätte bei einer kleinen Wanderung durch die Walpa Gorges hautnah. An diesem Abend erwartet uns eine besondere Erfahrung am knisternden Lagerfeuer.

### **Sechster Tag:**

Nach dem Frühstück packen wir das Camp zusammen und fahren zum **Uluru**, wo wir den letzten Schlafplatz in der Nähe des Yulara Resorts aufschlagen. Hier kommt es zu einer erneuten Begegnung mit einem Aborigine. Ein Mitglied des Stammes der Ananagu wird uns auf dem Mala und Kuniya Walk begleiten und uns mit der Spiritualität des Platzes in Kontakt bringen. Ein weiteres Mal werden wir von der Weisheit dieser Menschen lernen dürfen und unser Herz dafür öffnen können.

Am Ende des Tages erleben wir den atemberaubenden Sonnenuntergang mit einem sensationellen und faszinierenden Farbenspiel. Unser letztes gemeinsames Abendessen wird im Lichte der untergehenden Sonne, einem guten Glas Wein, mit original „Australian Outback Roast“ und Damper bei Kerzenlicht zelebriert.

### **Siebenter Tag:**

Der Beginn eines neuen Tages an einer der heiligsten Stätten der Aborigines ist eine einzigartige Erfahrung.

Mit den ersten Sonnenstrahlen brechen wir auf, um den Uluru in einem wechselnden Farbenspiel zu betrachten. Jeder läuft den Basewalk um den Uluru herum alleine, in aller Stille um neu Erfahrenem und Erlerntem mit Liebe und Verständnis zu begegnen.

Zurück im Camp gibt es einen Brunch, bei dem wir gesammelten Erfahrungen, die Eindrücke und das Erlebte nochmals austauschen können. Danach wird das Camp zu letzten Mal abgebaut.

Unsere Seminarreise endet am frühen Nachmittag gegen 14.00 Uhr in Ayers Rock und wir werden entweder zu Yulara Resort oder zum Flughafen gebracht.



## **Am Schnittpunkt der Traumpfade trennen sich dann unsere Wege.**



### **Überblick**

Start:

Datum: Samstag 16.06.2012 oder Montag 16.07.2012

Ort: Alice Springs

Uhrzeit: 9.00 Uhr

Rückkehr:

Datum: Freitag 22.06.2012 oder Sonntag 22.07.2012

Ort: Ayers Rock

Zeit: ca. 14.00 Uhr

### **Hinweise**

- deutschsprachige Reiseleitung
- Wir schlafen draußen in Swags
- Wanderungen bis 4 h möglich
- Teilnehmer können gemeinsam mit dem Guide Essen zubereiten
- Winter im Outback, bitte warme Sachen!
- Mitbringen (Mütze, Pullover, Socken zum Schlafen)
- Vollpension, Transfers, Equipment,
- Zugang zu ansonsten nicht frei zugänglichen Regionen im Red Center.

Anzahl der Teilnehmer: mindestens: 9 maximal: 13

### **Seminarleitung**

Marianne Kristkeitz

**Seminarkosten:** 3280,00 €

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme und Rückfragen unter:  
[www.outback-seminare.de](http://www.outback-seminare.de)

[info@mariannekristkeitz.de](mailto:info@mariannekristkeitz.de)

Tel.: 030 / 94 38 12 22

Fax: 030 / 94 38 12 23

Mobil: 0163 / 200 14 70

Herzlichst  
Marianne Kristkeitz